

Hudik Hockey Hockeygymnasium (LIP)



**Fortsätt din satsning med
oss i Hudik Hockey!**

Vad erbjuder vi?

- **Välutbildade tränare**

- Vi har fyra tränare, inklusive en målvaktstränare, som alla har hög utbildning och stor erfarenhet. Läs mer om dem på nästa sida.

- **Målvaktsträning**

- Vi har tillgång till målvaktstränare under passen.

- **Individuell utveckling**

- Vi jobbar med individens utveckling både på is och på sidan av isen.

- **Frukost**

- Alla spelare äter frukost tillsammans efter morgonens träning.

- **Gymkort**

- Vi har ett mindre gym på ishallen men alla spelare får även tillgång till ett större gym (Hudiksvalls Gym) utan kostnad.



- **Dessutom nära avstånd mellan ishall och skola**

- Glysishallen ligger på ca 5 minuters gångavstånd från Bromangymnasiet vilket gör det enkelt och snabbt att ta sig mellan skolan och träningarna.



Program:

Bygg- och anläggningsprogrammet
Ekonomiprogrammet
Estetiska programmet
Fordons- och transportprogrammet
Handels- och administrationsprogrammet
Hotell- och turismprogrammet
Naturvetenskapsprogrammet
Restaurang- och livsmedelsprogrammet
Samhällsvetenskapsprogrammet
Teknikprogrammet

Vi är ledare



Magnus Nilsson

Tre år som assisterande tränare i HHC:s A-lag. Har näst högsta tränarutbildningen JS2 och har spelat 369 matcher i SHL och 173 matcher i Hudik Hockey. Är dessutom mentor på gymnasiet.



Johannes Westring

Huvudtränare HHC J20. Har högsta tränarutbildningen ETU. Varit assisterande tränare i HHC:s A-lag under två säsonger. Spelat 95 matcher i HockeyAllsvenskan och 202 matcher i Hockeyettan.



Nils Strandman

Huvudtränare HHC J18. Har utbildningen JS1 och varit ungdomsledare i flera nivåer under många år.



Patrik Rönning

Inne på fjärde året som målvaktstränare i HHC. Gått ishockeyförbundets alla steg för målvaktsutbildning och har elitmålvaktslicens. Jobbar mycket med video.



Anton Rova

Fysioterapeut för HHC A-lag. Anton är specialist på idrottsskador och har 7 års universitetsstudier och magisterexamen i idrottsmedicin.

En vanlig dag på hockeygymnasiet:

07.20 - 07.50	Förberedelse fys inför ispass
07.50 - 09.00	Isträning med hockeygym
09.15 - 09.45	Frukost
09.45 - 16.00	Skola
18.30 - 19.30	Fys innan is
20.00 - 21.00	Isträning



Hudik Hockey har under flera år bedrivit hockeyutbildning tillsammans med Bromangymnasiet i Hudiksvall. Inför säsongen 2018/19 blev utbildningen certifierad av Svenska Hockeyförbundet till en lokal idrottsprofil (LIP) vilket innebär större krav på både oss som förening och på skolan.

Syftet med hockeygymnasiet är att eleverna får bra möjligheter till att kombinera studier och hockey under skoltid. Hockeyutbildningen på hockeygymnasiet utgår från ett individperspektiv. Utbildningen ska ha en tydlig målsättning där teknik, taktik och fysisk träning ingår. Stor vikt läggs åt den individuella träningen.

Hudik Hockey har under flera år tillhört de bästa Hockeyettanklubbarna i Sverige. Nu vill vi spänna bågen och bli en av de bästa LIP-gymnasierna i Sverige.

För att skapa så optimala möjligheter som möjligt för våra juniorer att få så bra utbildning och coachning som möjligt vill vi göra följande:

- Bättre och fler utbildade instruktörer
- Utökade resurser till juniorlag och Hockeygymnasium
- Individanpassad träning på is och off ice
- Utökad träningsmängd och kvalitet
- Ställa höga realistiska krav
- Spela en modern och intensiv hockey
- Ha en bra dialog mellan skolan och ishockeyn



Välkommen på vår resa mot högre höjder!

Lars Lövblom
Sportchef Junior/A-lag