

Hudik Hockey Hockeygymnasium (LIP)



**Fortsätt din elitsatsning med
oss i Hudik Hockey!**

Vad erbjuder vi?

- Gymkort

- Vi har ett mindre gym på ishallen men alla spelare får även tillgång till ett större gym (Hudiksvalls Gym) utan kostnad.

- Frukost

- Alla spelare äter frukost tillsammans efter morgonens isträning.

- Topp utbildade tränare

- Vi har fyra tränare, inklusive en målvaktstränare, som alla har hög utbildning och stor erfarenhet. Läs mer om dem på nästa sida.

- Tillgång till sjukgymnast

- Alla spelare har tillgång till klubbens sjukgymnast.

- Individuell utveckling (Fys och is)

- Vi jobbar med video för att ge individuell feedback.

- Dessutom nära avstånd mellan ishall och skola

- Glysishallen ligger på ca 5 minuters gångavstånd från Bromangymnasiet vilket gör det enkelt och snabbt att ta sig mellan skolan och träningarna.



Program:

Bygg- och anläggningsprogrammet
Ekonomiprogrammet
Estetiska programmet
Fordons- och transportprogrammet
Handels- och administrationsprogrammet
Hotell- och turismprogrammet
Naturvetenskapsprogrammet
Restaurang- och livsmedelsprogrammet
Samhällsvetenskapsprogrammet
Teknikprogrammet

Vi är ledare



Magnus Nilsson

Assisterande tränare HHC:s A-lag. Har näst högsta tränarutbildningen JS2. Tidigare tagit Söderhamn/Ljusne till kval till Hockeyettan. Magnus har över 360 matcher i SHL och har även spelat i Tre Kronor. Är dessutom mentor på Gymnasiet.



Johannes Westring

Huvudtränare HHC J20. Har högsta tränarutbildningen ETU. Tagit Söderhamn/Ljusne till kval till Hockeyettan som tränare och varit ass. tränare i HHC:s A-lag. Spelat ca 100 matcher i Hockey-Allsvenskan och över 200 i Hockeyettan.



Niklas Granell

Huvudtränare HHC J18. Ledare i flera år inom klubben och två gånger tilldelats Hälsinglands Ishockeyförbunds pris för Årets ungdomstränare.



Patrik Rönning

Inne på tredje året som målvaktstränare i HHC. Gått ishockeyförbundets alla steg för målvaktsutbildning och har elitmålvaktslicens. Jobbar mycket med video.



Anton Rova

Fysioterapeut för HHC A-lag. Anton är specialist på idrottsskador och har 7 års universitetsstudier och magisterexamen i idrottsmedicin.

Vi ledare har kontinuerliga möten veckovis för att se till att våra juniorer får rätt mängd träning och en lagom belastning. På så vis får vi ut maximal utveckling.

Vi är väldigt måna om kombinationen sömn/mat/träning. Kost & hälsa ingår även i elevernas program så att de lär sig vikten av att äta rätt vilket gör att de kan prestera på topp.

En vanlig dag på hockeygymnasiet (Ungefärliga tider):

07.20 - 07.50	Förberedelse fys inför ispass
07.50 - 09.00	Isträning med hockeygym
09.15 - 09.45	Frukost
09.45 - 16.00	Skola
18.30 - 19.30	Fys innan is
20.00 - 21.00	Isträning



Hudik Hockey har under flera år bedrivit hockeyutbildning tillsammans med Bromangymnasiet i Hudiksvall. Inför säsongen 2018/19 blev utbildningen certifierad av Svenska Hockeyförbundet till en lokal idrottsprofil (LIP) vilket innebär större krav på både oss som förening och på skolan.

Hudik Hockey har under de senaste åren tillhört en av de bästa Hockeyettanklubbar. Säsongen 18/19 deltog vi även i Kvalserien till HockeyAllsvenskan.

En av våra viktigaste strategier är att skapa förutsättningar för att våra egna produkter, samt de ungdomar som väljer vår utbildning, ska gå vidare till A-lagsspel hos oss. I årets trupp är det 7 spelare som kommer från vår ungdomsverksamhet eller har gått vår hockeyutbildning på Bromangymnasiet.

För att skapa optimala möjligheter för våra juniorer att få så bra utbildning/träning som möjligt väljer vi att erbjuda juniorer som är mogna för det, att träna med A-laget när behov uppstår. Denna säsong har ca 7 juniorer fått träna med A-laget. Vi har även låneavtal med tre div 2 klubbar där juniorer kan få tuffa matcher.

Välkommen att söka till Hudik Hockeys Hockeygymnasium.

Pär Langer
Klubbchef/Sportchef Hudik Hockey

För mer information

Läs mer på vår hemsida www.hudikhockey.se
eller

kontakta Magnus Nilsson - magnus.n@utb.hudiksvall.se, 070-691 58 19