

	GRUPP 1	Födda 2010, 2011 & 2012	KALIX SOMMARHOCKEYSKOLA 2025		
Klockan	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:00-08:30					
08:30-09:00		08:20-09:00	08:30-09:30		
09:00-09:30	09:00-09:30 Inskrivning	Fys	Ispass	09:00-09:45	
09:30-10:00	09:45-10:30	09:30-10:20		Fys	
10:00-10:30	Teori	Ispass pass/mottag	10:00-10:45		
10:30-11:00			Fys	10:30-11:20	10:45-11:15
11:00-11:30	11:00-11:30	11:30-12:00	11:00-11:30	Ispass teknik	Lunch
11:30-12:00	Lunch	Lunch	Lunch		
12:00-12:30	12:00-12:50			12:00-12:30	12:00-13:15
12:30-13:00	Ispass/uppstart skridsko		12:30-13:30	Lunch	Internmatch
13:00-13:30		13:00-13:50	Internmatch	Vila/Skottramp	Slut för veckan.
13:30-14:00	13:30-14:15	Ispass/spelförståelse			Tack för i år!
14:00-14:30	Fys	14:15-15:00	14:00-14:45	14:00-14:50	
14:30-15:00		Teori	Teori	Ispass smålagsspel	
15:00-15:30					
15:30-16:00	15:30-16:20	15:30-16:00	15:30-16:00	15:45-16:15	
16:00-16:30	Ispass teknik/kamp	Middag	Middag	Middag	
16:30-17:00	16:45-17:15	Slut för idag	Slut för idag		
17:00-17:30	Middag			17:00-18:00	
17:30-18:00	Slut för idag			Kvällsakt Padel	
18:00-18:30				Slut för idag	
18:30-19:00					
19:00-21:30					