

	GRUPP 2	Födda: 2013 & 2014	KALIX SOMMARHOCKEYSKOLA 2025		
Klockan	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:00-08:30					
08:30-09:00		08:30-09:20			
09:00-09:30	09:00-09:30 Inskrivning	Ispass pass/mottagning	09:15-10:00		09:00-10:15
09:30-10:00	09:45-10:30	09:45-10:30	Fys	09:30-10:20	Internmatch
10:00-10:30	Fys	Fys		Ispass/teknik	
10:30-11:00		10:45-11:15			
11:00-11:30	11:00-11:50	Lunch	11:00-12:00	11:00-11:30	
11:30-12:00	Is uppstart skridsko		Ispass avslut	Lunch	12:00-12:30
12:00-12:30	12:15-12:45	12:00-12:50	12:30-13:00	Vila/Skottramp	Lunch
12:30-13:00	Lunch	Ispass spelförståelse	Lunch		Slut för veckan. Tack för i år!
13:00-13:30	13:15-14:00		13:15-14:00	13:00-13:50	
13:30-14:00	Teori	13:30-14:15	Teori	Ispass smålags spel	
14:00-14:30		Teori		14:15-15:00	
14:30-15:00	14:30-15:20			Fys	
15:00-15:30	Ispass teknik/kamp	Middag	15:00-16:00		
15:30-16:00	Middag	15:00-15:30	Internmatch	Middag	
16:00-16:30	15:45-16:15	Slut för idag	16:45-17:15	15:30-16:00	
16:30-17:00	Slut för idag		18.00-19.00	Slut för idag	
18:00-18:30			Padel		
18:30-19:00			Slut för idag		
19:00-21:30					