

	GRUPP 3	Födda: 2015 & 2016	KALIX SOMMARHOCKEYSKOLA 2025		
Klockan	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:00-08:30					
08:30-09:00				08:30-09:20 Ispass teknik	
09:00-09:30	09:00-09:30 Inskrivning	09:00-09:45 Fys	09:45-10:45 Ispass avslut	Vila/Skottramp	
09:30-10:00					
10:00-10:30	10:00-10:50 Ispass uppstart skridsko			10:45-11:15 Lunch	10:30-11:45 Internmatch
10:30-11:00		10:30-11:20 Ispass pass/mottag			
11:00-11:30			11:30-12:00 Lunch	12:00-12:50 Ispass smålagsspel	12:15-12:45 Lunch
11:30-12:00	11:30-12:00 Lunch	12:00-12:30 Lunch	12:30-13:15 Fotboll		Slut för veckan. Tack för i år!
12:00-12:30	12:15-13:00 Teori	12:45-13:30 Teori	13:45-14:45 Internmatch	13:30-14:15 Fys	
12:30-13:00	13:30-14:20 Ispass teknik	14:00-14:50 Ispass teknik			
13:00-13:30			15:15-16:00 Fys	15:00-15:30 Middag	
13:30-14:00	15:00-15:45 Fys	15:45-16:15 Middag		Slut för idag	
14:00-14:30	16:15-16:45 Middag	17:00-18:00 Kvällsakt Padel	16:30-17:00 Middag		
14:30-15:00	Slut för idag	Slut för idag	Slut för idag		
15:00-15:30					
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00					
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00					
19:00-21:30					