



Barn- och Ungdomshockey

Policy för barn, ungdomar, vårdnadshavare och ledare i Vimmerby Hockey

Verksamhetsidé

Vimmerby Hockey är en ideell förening med flera olika sektioner där de som idrottar gör det för att ha roligt och för att må bra. Föreningen är en bredd- och elitidrottsförening och ambitionen är att få fler spelare att stanna i föreningen längre upp i åldrarna och att fostra spelare till såväl Junior- som A-lag. Föreningen har en medvetenhet kring individens olika utvecklingstakt och arbetar efter devisen *Ur bredd kommer spets*. Verksamheten ska bedrivas på ett utvecklande sätt för såväl idrotten som för medlemmarna. Utvecklingen ska ske fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt.

Föreningens verksamhet riktar sig till såväl barn som ungdomar och vuxna. Genom att lära yngre medlemmar att respektera idrott, regler och medmänniskor medverkar föreningen till att utveckla sociala, ansvarstagande medmänniskor. Föreningen välkomnar vårdnadshavare och andra vuxna i verksamheten. Vårdnadshavare ska uppmuntra och stötta sina barn och låta ledaren ha ansvar för aktivitet vid träning och tävling. Alla föreningens medlemmar representerar föreningen.

Vimmerby Hockeys ungdomsverksamhet följer föreningens policy för alkohol, tobak, droger och doping. Föreningens förhoppning är att få individer att avstå droger.

Föreningens verksamhet ska bedrivas i demokratiska former samt verka för att alla oavsett ålder, kön, sexuell läggning, ekonomisk förutsättning och etnisk bakgrund ska ha möjlighet att delta i verksamheten. Alla ska ha möjlighet att delta och ingen ska slås ut. Verksamheten ska byggas på och genomföras utifrån ledorden i föreningens värdegrund: *glädje, gemenskap och utveckling*.

Styrelse

- Vimmerby Hockeys styrelse arbetar i enlighet med gällande stadgar, värdegrund och policydokument.
- Styrelsen arbetar med föreningens och dess medlemmars bästa i fokus, *Utveckling för alla*.

Förening

- Samtliga av föreningens organisationsgrupper följer gällande stadgar, värdegrund och policydokument. Detta ska genomsyra föreningens alla verksamheter.
- Föreningens idrott utgår från barn- och ungdomars egna förutsättningar och ambitionsnivå samt tar hänsyn till variationer i utvecklingstakt.
- Verksamheten utformas så att utövare utvecklas och får ett livslångt intresse för idrotten.
- Vimmerby Hockey erbjuder medlemmar en trygg, positiv och kamratlig miljö.
- Ungdomsverksamheten leds av ledare med god utbildning inom hockey och ledarskap.
- Ungdomarna får lära sig hänsyn till samt respekt för idrott, kamrater och ledare.
- Verksamheten planeras, om möjligt så att barn och ungdomar har möjlighet att utöva fler idrotter.



Riktlinjer för Vimmerby Hockeys ungdomslag

Vimmerby Hockey är en breddidrottsförening. Så många som möjligt ska få spela så mycket som möjligt oavsett utvecklingsnivå. Under träning delas spelarna in i olika gruppansättningar för att ha möjlighet att möta och träna med alla i gruppen.

Under träning och match finns inga utpräglade 1:a, 2:a och 3:e formationer. Upp till och med U15 sker ingen matchning eller toppning. I detta dokument betyder begreppet *matchning*: "När en eller flera individer, medvetet och återkommande, under enstaka, kortare matchsituationer ges mer speltid". *Toppning* betyder: "När en eller flera individer betraktas, av tränare eller ledare, som bättre vid ett givet tillfälle och på så vis får fördelar under match i form av mer speltid (hel match eller större del av period). Från och med U16 ger föreningen ledaren möjlighet att matcha laget vid vissa matchsekvenser. Detta för att uppnå en förändring av spel och resultat i serie eller cup.

I de lägre åldersgrupperna, TKH – U13 rullar spelarna på de olika positionerna i laget, detsamma gäller målvaktspositionen upp till U12 då lagen får börja tacklas. Detta för att utveckla en djupare förståelse för alla lagdelar samt för att spelaren själv och tillsammans med tränare hitta sin egen position.

Riktlinjer för Vimmerby Hockeys ungdomsverksamhet är att barn och ungdomar deltar i den verksamhet som gäller för ungdomens åldersgrupp. I särskilda fall kan undantag göras och då beslutas om detta i ungdomsgruppen. Föreningen uppmuntrar träning i grupp såväl under som över den egna åldersgruppen. När enskild åldersgrupp inte har fullt manskap för deltagande i serie och/eller cup lånas spelare enligt följande prioriteringsordning: 1) alternerande spelare från åldersgruppen under 2) söka dispens för enstaka spelare i åldersgruppen över 3) inlåning av spelare från annan förening. Gällande punkt ett sker deltagande efter överenskommelse mellan ledare för de aktuella åldersgrupperna och hänsyn tas till utvecklingsnivå och skaderisk för fysiskt spel (när tacklingar börjar gälla). Punkt tre gäller i första hand inlåning från föreningar där samarbete redan sker eller andra föreningar inom närområdet. Vid inlåningar kontaktas alltid ungdomsansvarig för godkännande av styrelse.

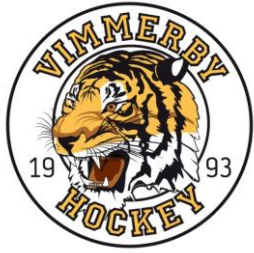
Tanken om långsiktighet i utveckling av individ och grupp samt livslångt idrottsintresse väger tyngre än sportsliga resultat. Det är viktigare att fullfölja syftet med det vi ska träna på än att vinna enskild match. Vi bygger för framtiden!



Ledare

- Ledaren är medveten om samt planerar och genomför sin verksamhet utifrån föreningens värdegrund, ungdomspolicy samt riktlinjer för aktuell åldersgrupp.
- Ledaren följer beslut som tagits av styrelse och av ungdomsansvarig.
- Ledaren är ett föredöme för barn och ungdomar och behandlar varje spelare på ett likvärdigt sätt, detta innebär bl.a. att ledaren alltid bär hjälm på isen.
- Vid föreningsverksamhet använder ledaren ett vårdat språk utan svordomar gentemot barn, ungdomar och vuxna samt uppträder på ett lugnt och sansat sätt.
- Ledaren utvecklar spelare och lag utifrån positiva utgångspunkter.
- Ledaren tar ansvar för föreningen samt för barn och ungdomar och förstår att denne är en viktig roll i den ständiga utvecklingsprocessen.
- Ledaren kommer väl förberedd inför träning och samtliga ledare på isen är införstådda med träningens syfte.
- Ledaren utvecklar individen och ger spelaren möjlighet att utvecklas i sin egen individuella takt.
- Ledaren är medveten om att hockey är en lagsport som kräver ett visst antal spelare och tydliggör för individen att varje spelare i laget är värdefull.
- Ledaren har ambitionen att utveckla sig och är därmed intresserad av att delta i utbildningar och kurser som är ändamålsenliga för det uppdrag man har i föreningen.
- Ledaren är medveten om att denne kan få komma att säga ifrån till föräldrar och aktiva som negativt kritiserar sitt eget eller andras barn.
- Samtliga ledare har tagit del av Svenska Ishockeyförbundets skrift om NPF – Neuropsykiatriska Funktionsnedsättningar.
- Ledare lämnar utdrag ur belastningsregistret.





Skridskoskola

Skridskoskolan är den verksamhet där många barn kommer i kontakt med skridskoåkning och hockey för första gången i sitt liv. Till skridskoskolan är barn i alla åldrar som är nybörjare i skridskosammanhang välkomna. Barnen lär sig hitta balans och utveckla teknik gällande skridskoåkning. Vi tränar och leker på is i olika former en gång i veckan.

Utrustning som krävs är skridskor och godkänd hjälm med galler, be gärna ledarna om råd gällande utrustning. Som förälder kan du behöva finnas till hands när det gäller att knyta skridskor före och efter träning.





TRE KRONORS HOCKEYSKOLA

Verksamheten följer Svenska hockeyförbundets utbildningsmodell som finns för TKH. Barnen ska vara 5 år för att delta i TKH. Svenska ishockeyförbundet skickar varje år ut inbjudan till TKH. Inbjudan gäller åldersgrupperna 5-7 år.

Barnen lär sig att hantera klubba och puck och fortsätter att utveckla skridskotekniken. Enligt Smålands hockeyförbund sker smålagsspel alltid på tvären på isen. Vi tränar en gång i veckan. Träningens ledord är lek, lär, spel och glädje. Alla spelare ska få spela så mycket som möjligt oavsett utvecklingsnivå. Ingen matchning eller toppning sker.

För deltagande i TKH krävs fullt godkänd hockeyutrustning. Föreningen har ett antal låneutrustningar att tillgå, men barnet måste ha egen hjälm, skridskor och klubba. Föreningen tillhandahåller träningströjor. Som förälder kan du behöva finnas till hands när det gäller att ta på och av utrustning i samband med träning. När ditt barn är omklätt eller så småningom klarar sig självt ser vi att du som förälder finns på läktaren. Föräldramöte anordnas vid säsongens uppstart.





U 8-10

Verksamheten skall präglas av breddtänk där träning och matcher baseras på lek, fostran och glädje. Fokus ligger på ishockeyns grunder, Hockeyns ABC och att lära sig grundläggande hockeyregler. Vi uppmuntrar spelarna att utöva andra idrotter.

TRÄNING OCH MATCH

2 ispass per vecka + poolspel, tid till is styrs av istillgång

Om önskan finns att delta i cup skall detta meddelas ungdomsansvarig i föreningen. Om man deltar i cup under säsongen ska lagets föräldrar vara överens kring finansiering. Föreningen förordar insamling av medel genom arbetsinsats för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats. Valet av cup ska vara nivåanpassat efter det egna laget.

MATCHNING

Alla spelar lika enligt Svenska Ishockeyförbundets rekommendationer.
Alla spelare ska få spela så mycket som möjligt oavsett utvecklingsnivå.
Ingen matchning eller toppning sker.

UTRUSTNING

Full utrustning som är godkänd. Föreningen tillhandahåller målvaktsutrustning i form av benskydd, kombinat, plock och stöt. Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

TRIVSEL

Spelaren följer tider och håller ordning i omklädningsrum och på materiel.
Spelarna lyssnar på tränare och har gott uppförande mot kamrater och ledare.

FÖRÄLDRAR

Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrum eller spelarbås i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktare. Om barnet behöver hjälp med skridskoknytning kan ledare ge möjlighet för föräldrar att hjälpa till. Föräldramöte anordnas en gång på hösten och en gång på våren.





U 11

Verksamheten skall baseras på breddtänk och genomsyras av lek, fostran och glädje. Innehållet i träning och matcher är anpassade efter ålder. Vi uppmuntrar spelarna att utöva andra idrotter.

U 11 jobbar fortlöpande med värdegrundsfrågor utifrån föreningens värdegrund.

TRÄNING och MATCH

2 ispass per vecka, tid till is styrs av istillgång

Löpande teoripass under säsongen

Deltar i U 11 serien.

Om önskan finns att delta i cup skall detta meddelas ungdomsansvarig i föreningen. Om man deltar i cup under säsongen ska lagets föräldrar vara överens kring finansiering. Föreningen förordar insamling av medel genom arbetsinsats för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats. Valet av cup ska vara nivåanpassat efter det egna laget.

MATCHNING

Alla spelare ska få spela så mycket som möjligt oavsett utvecklingsnivå.

Ingen matchning eller toppning sker oavsett spel i serie eller cup.

UTRUSTNING

Full utrustning som är godkänd. Föreningen tillhandahåller målvaktsutrustning i form av benskydd, kombinat, plock och stöt. Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

TRIVSEL

Spelaren följer tider och håller ordning i omklädningsrum och på materiel.

Spelarna lyssnar på tränare och har gott uppförande mot kamrater och ledare.

FÖRÄLDRAR

Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrum eller spelarbås i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktare. Föräldramöte anordnas en gång på hösten och en gång på våren.





U 12

Verksamheten skall baseras på breddtänk och genomsyras av lek, fostran och glädje. Innehållet i träning och matcher är anpassade efter ålder. Vi uppmuntrar spelarna att utöva andra idrotter. Gruppen får också testa på fysträning under off-ice-säsongen. Vi uppmuntrar spelarna att utöva andra idrotter och öppnar för god dialog med ledare för dessa.

U 12 jobbar fortlöpande med värdegrundsfrågor utifrån föreningens värdegrund.

TRÄNING och MATCH

2 ispass per vecka, tid till is styrs av istillgång
Enstaka fyspass anpassat efter ålder
Löpande teoripass under säsongen
Deltar i U 12 serien.

Om önskan finns att delta i cup skall detta meddelas ungdomsansvarig i föreningen. Om man deltar i cup under säsongen ska lagets föräldrar vara överens kring finansiering. Föreningen förordar insamling av medel genom arbetsinsats för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats. Valet av cup ska vara nivåanpassat efter det egna laget.

MATCHNING

Alla spelare ska få spela så mycket som möjligt oavsett utvecklingsnivå.
Ingen matchning eller toppning sker oavsett spel i serie eller cup.

UTRUSTNING

Full utrustning som är godkänd. Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

TRIVSEL

Spelaren följer tider och håller ordning i omklädningsrum och på materiel.
Spelarna lyssnar på tränare och har gott uppförande mot kamrater och ledare.

FÖRÄLDRAR

Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrum eller spelarbås i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktare. Föräldramöte anordnas en gång på hösten och en gång på våren.





U 13

Verksamheten skall präglas av breddtänk där träning och matcher baseras på åldersanpassad träning, lek, fostran och glädje. Gruppen får också testa på enklare former av fysträning under off ice - säsongen. Vi uppmuntrar spelarna att utöva andra sporter och öppnar för god dialog med ledare för dessa.

U 13 jobbar fortlöpande med värdegrundsfrågor utifrån föreningens värdegrund. Spelare ska genomgå föreningsdomarkursen.

TRÄNING

3 ispass per vecka, tid till is styrs av istillgång

1 ledarlett fypass per vecka under sex veckor, off-icesäsong

Löpande teoripass under säsongen

Deltar i U 13 serien.

Deltar i DM

Om önskan finns att delta i cup skall detta meddelas ungdomsansvarig i föreningen. Om man deltar i cup under säsongen ska lagets föräldrar vara överens kring finansiering. Föreningen förordar insamling av medel genom arbetsinsats för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats. Valet av cup ska vara nivåanpassat efter det egna laget.

MATCHNING

Alla spelare ska få spela så mycket som möjligt oavsett utvecklingsnivå.

Ingen matchning eller toppning sker oavsett spel i serie eller cup.

UTRUSTNING

Full utrustning som är godkänd. Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

TRIVSEL

Spelaren följer tider och håller ordning i omklädningsrum och på materiel.

Spelarna lyssnar på tränare och har gott uppförande mot kamrater och ledare.

FÖRÄLDRAR

Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrum eller spelarbås i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktare. Föräldramöte anordnas en gång på hösten och en gång på våren.





U 14

Verksamheten skall präglas av breddtänk där träning och matcher baseras på åldersanpassad träning, lek, fostran och glädje. Vi uppmuntrar spelarna att utöva andra sporter och öppnar för god dialog med ledare för dessa.

U 14 jobbar fortlöpande med värdegrundsfrågor utifrån föreningens värdegrund. Spelare har möjlighet att genomgå föreningsdomarkursen.

TRÄNING

3 ispass per vecka, tid till is styrs av istillgång

1 ledarlett fypass under issäsong.

2 ledarledda fypass per vecka under sex veckor, barmarkssäsong

Löpande teoripass under säsongen

Deltar i U 14 serien.

Deltar i DM

Om önskan finns att delta i cup skall detta meddelas ungdomsansvarig i föreningen. Om man deltar i cup under säsongen ska lagets föräldrar vara överens kring finansiering. Föreningen förordar insamling av medel genom arbetsinsats för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats. Valet av cup ska vara nivåanpassat efter det egna laget.

MATCHNING

Alla spelare ska få spela så mycket som möjligt oavsett utvecklingsnivå.

Ingen matchning eller toppning sker oavsett spel i serie eller cup.

UTRUSTNING

Full utrustning som är godkänd. Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

TRIVSEL

Spelaren följer tider och håller ordning i omklädningsrum och på materiel.

Spelarna lyssnar på tränare och har gott uppförande mot kamrater och ledare.

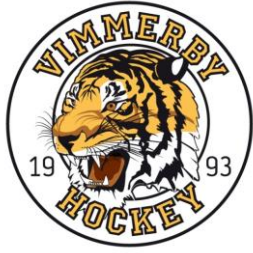
FÖRÄLDRAR

Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrum eller spelarbås i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktare. Föräldramöte anordnas en gång på hösten och en gång på våren.

SKOLA

Vimmerby Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren.





U 15

Verksamheten är förberedande inför framtida deltagande i juniorverksamhet. Verksamheten skall präglas av träning, fostran och glädje. Vi uppmuntrar spelarna att utöva andra sporter och öppnar för god dialog med ledare för dessa.

U 15 jobbar fortlöpande med värdegrundsfrågor utifrån föreningens värdegrund. Spelare har möjlighet att genomgå föreningsdomarkursen.

TRÄNING

3 ispass per vecka, tid till is styrs av istillgång

1 ledarlett fyspass under issäsong.

2 ledarledda fyspass per vecka under sex veckor, off-icesäsong

Löpande teoripass under säsongen

Deltar i U 15 serien.

Deltar i DM

Om önskan finns att delta i cup skall detta meddelas ungdomsansvarig i föreningen. Om man deltar i cup under säsongen ska lagets föräldrar vara överens kring finansiering. Föreningen förordar insamling av medel genom arbetsinsats för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats. Valet av cup ska vara nivåanpassat efter det egna laget.

MATCHNING

Alla spelare ska få spela så mycket som möjligt oavsett utvecklingsnivå.

Ingen matchning eller toppning sker oavsett spel i serie eller cup.

UTRUSTNING

Full utrustning som är godkänd. Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

TRIVSEL

Spelaren följer tider och håller ordning i omklädningsrum och på materiel. Spelaren lyssnar på tränare och har gott uppförande mot kamrater och ledare.

FÖRÄLDRAR

Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrum eller spelarbås i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktare. Föräldramöte anordnas en gång på hösten och en gång på våren.

SKOLA

Vimmerby Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren.





U 16

Verksamheten är förberedande inför framtida deltagande i juniorverksamhet. Verksamheten skall präglas av träning, fostran och glädje. **Speltid under match grundas i viss utsträckning på träningsnärvaro.** Vi uppmuntrar spelarna att utöva andra sporter och öppnar för god dialog med ledare för dessa. U 16 jobbar fortlöpande med värdegrundsfrågor utifrån föreningens värdegrund. Spelare har möjlighet att genomgå föreningsdomarkursen.

TRÄNING

3 ispass per vecka, tid till is styrs av istillgång

2 ledarledda fyspass under issäsong.

2 ledarledda fyspass per vecka under sex veckor, barmarks säsong

Löpande teoripass under säsongen

Deltar i U 16 serien.

Deltar i DM

Om önskan finns att delta i cup skall detta meddelas ungdomsansvarig i föreningen. Om man deltar i cup under säsongen ska lagets föräldrar vara överens kring finansiering. Föreningen förordar insamling av medel genom arbetsinsats för att inte respektive förälder ska drabbas av för stor ekonomisk insats. Valet av cup ska vara nivåanpassat efter det egna laget.

MATCHNING

Riktmärket är att alla spelare ska få spela så mycket som möjligt.

Ledare har möjlighet att matcha laget vid vissa matchsekvenser för att uppnå en förändring av spel och resultat i serie, DM eller cup. Exempel på matchsituationer där matchning kan förekomma: powerplay/boxplay, slutminuter, när målvakt tas ut, enstaka extra byten under match.

UTRUSTNING

Full utrustning som är godkänd. Föreningen tillhandahåller tränings- och matchtröjor.

TRIVSEL

Spelaren följer tider och håller ordning i omklädningsrum och på materiel.

Spelarna lyssnar på tränare och har gott uppförande mot kamrater och ledare.

FÖRÄLDRAR

Inga föräldrar ska befinna sig i omklädningsrum eller spelarbås i samband med barnets aktivitet, utan hänvisas till läktare. Föräldramöte anordnas en gång på hösten och en gång på våren.

SKOLA

Vimmerby Hockey ser skolarbetet som det primära i ungdomsåren.



Vårdnadshavare

- Som vårdnadshavare till ungdom visar jag hänsyn för såväl idrott som kamrater och ledare.
- Jag uppvisar ett gott uppförande både i och utanför ishall.
- Jag använder ett vårdat språk och fungerar som förebild för andra i föreningen.
- Jag accepterar och tar hänsyn till att ungdomar i föreningen tränar utifrån olika förutsättningar och olika ambitionsnivåer.
- Jag tar helt avstånd från doping och narkotika. Jag vet att alkohol och tobak inte är förenligt i samband med ungdomsverksamhetens idrottsliga aktiviteter.
- Jag accepterar att det är ledaren som är ansvarig och coachar under träning och matcher.
- Jag följer föreningens värdegrund och policydokument, vilka finns på föreningens hemsida. www.vimmerbyhockey.se

Drogpolicy

Vimmerby Hockey tar helt avstånd från doping och narkotika i alla former och genomgår Riksidrottsförbundets vaccination mot doping. Föreningen följer förbundets riktlinjer samt de riktlinjer som det lokala nätverket mot doping, *Ren Kraft*, har utarbetat.

Alkohol

Ungdomshockeyns alla idrottsliga aktiviteter är alkoholfria.
Ledare och aktiva på träningar, läger och cuper avhåller sig från alkohol.

Tobak

Samtliga idrottsliga aktiviteter inom ungdomshockeyn är rök- och snusfria.

Narkotika

Föreningen tar avstånd från allt användande och innehav av droger.

Doping

Föreningen tar avstånd från alla former av dopning.
Föreningen följer Riksidrottsförbundets regler gällande dopning.

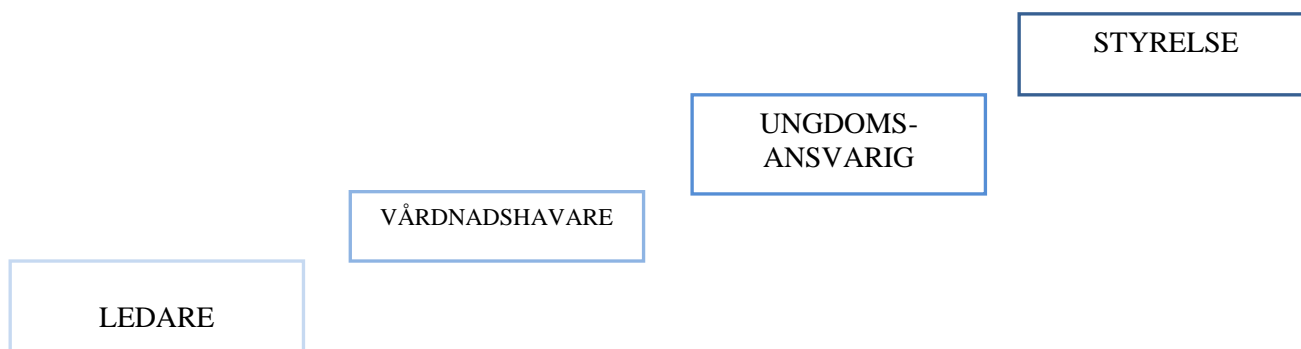


Vad händer om policyn inte följs?

- 1 Om en ledare inte följer policyn är första steget att övriga ledare inom laget försöker lösa frågan. Andra steget är att ungdomsansvarig behandlar frågan. Sista steget är att frågan om eventuell avstängning hanteras av styrelsen.
- 2 Om vårdnadshavare till ungdom inte följer policyn är första steget att respektive ledare försöker lösa frågan. Andra steget är att ungdomsansvarig behandlar frågan. Sista steget är att frågan om eventuell avstängning hanteras av styrelsen.



- 3 Om ungdom, under 18 år, inte följer policy är första steget att respektive ledare försöker lösa frågan. Vårdnadshavare kontaktas som steg två, om inte frågan löses behandlas den av ungdomsansvarig. Sista steget är att frågan om eventuell avstängning hanteras av styrelsen.



Vimmerby Hockey äger rätt att, efter beslut från styrelsen, utesluta eller utestänga individer som inte accepterar eller efterlever föreningens policy.



Vid misstanke eller tillbud agerar Vimmerby Hockey enligt följande:

- Om den berörda individen är under 18 år kontaktas vårdnadshavare i första hand.
- Om det anses nödvändigt ska kontakt tas med nödvändig myndighet eller organisation för vidare hantering såsom exempelvis polismyndighet, social myndighet, Riksidrottsförbundet, SISU, nätverk för antidopingarbete.
- Föreningen ska erbjuda individen hjälp och stöd

Vimmerby Hockeys policy revideras en gång per år. Den delges ny tillkomna i föreningen samt belyses vid förenings- och föräldramöten. Policyn finns tillgänglig på hemsidan och vid årsmötet.

Hemsida: www.vimmerbyhockey.se

