



# Styrelsen

---

Framtida vision och  
målsättning

[2013-07-31]

(reviderad 2019-09-03 samt 2021-06-02)



---

## Innehållsförteckning

Bakgrund: .....	3
Vår målsättning: .....	3
Våra värdegrunder: .....	4
Riktlinjer för KRIF Hockeys Barn och Ungdomsverksamhet.....	5
Vår målsättning .....	5
Etik och moral .....	6
Attityd Domare .....	6
Ledare .....	6
Att vara ledare i KRIF Hockeys ungdomsverksamhet innebär:.....	8
Föräldrar .....	8
Riktlinjer för spelarutbildning .....	9
Barn .....	9
Pojkåren är "Motoriska Guldåldern"! .....	9
Ungdom - 13-16 år.....	9
Ramar för Träningsverksamhet.....	11
Slutord .....	11

---

# Förnyad strategi för KRIF Hockey!

## Bakgrund:

Diskussioner har förts i styrelsen om att få till en stark enad förening med gemensamma förhållningssätt och en stabil värdegrund att luta sig mot. Värdegrunderna i KRIF kommer alltjämt att bli än viktigare i vår fortsatta resa. De som väljer att vara en del av KRIF ska veta vad som förväntas, oavsett om man är medlem, spelare, ledare, funktionär, styrelsemedlem eller anställd i klubben. Lika viktigt är att de som väljer att stötta KRIF ska veta vad det är de stöttar och vad KRIF står för, våra värdegrunder kommer att bli mycket viktiga i den fortsatta resan.

Det finns även andra viktiga områden. Ett av dessa är att föreningen har en god ekonomi, ett bra förhållningssätt till sina samarbetspartners, att ledare och funktionärer uppskattas för sina insatser och att föreningens verksamma medlemmar känner en klubbkänsla.

KRIF Hockey har dessutom ett ovärderligt stöd i sin supporterklubb WA. Detta samarbete är mycket värdefullt och den fina relation som finns idag ska vi även arbeta för i framtiden.

## Vår målsättning:

Vision 2022 bygger följande övergripande målsättning:

- År 2022 är vi 500 medlemmar i KRIF!
  - o Då har vi fler och nya medlemsformer
  - o Då har vi en aktiv rekrytering av nya medlemmar
  - o Då har vi ett aktivt arbete med att alla ska känna sig välkomna och delaktiga
- År 2022 är KRIF en förening som bedriver ett aktivt arbete där alla utvecklas såväl som individ och spelare på alla nivåer
  - o Då har vi utvecklat en hockeyprofil för årskurs 7-9
- År 2022 har KRIF ett väl fungerande samarbete med Gymnasieskolan Knut Hahns Hockeyprofil
  - o Då har vi lika många U-16 som U-10 spelare



*"Alltid oavsett ...*

Styrelsen

- Fram till dess ska hela klubben och hela vår organisation sikta mot att hålla "allsvensk" nivå på allt vi gör inom föreningen
- År 2022 är KRIF Blekinges bästa marknadsplats för våra partners
  - Då har vi minst 300 samarbetspartners
  - Då har vi högre publikintäkter baserat på ett publiksnitt om 1000 personer
  - Då har vi ca 10 miljoner i omsättning
- År 2022 har KRIF Division 1's bästa matchevent!

Beträffande övriga mål för KRIF Hockeys barn och ungdomsverksamhet se bilaga 1

## **Våra värdegrunder:**

- Vi är ödmjuka inför våra uppgifter och känner personligt ansvar i dessa
- Vi är ödmjuka, positiva och framåtriktade i vår verksamhet och i arbetet tillsammans med övriga parter
- Vi lyssnar på varandra och tar tillvara på den kunskap och det engagemang som finns i hela föreningen, detta gör vi genom att ha ett öppet och tillåtande klimat
- Vi har respekt för att alla i föreningen känner en grundläggande trygghet
- Vi tar avstånd från rasism och all form av diskriminering.
- Ledare och spelare tar avstånd från alla typer av utanförskap, droger och dopingpreparat, kriminalitet, våld och hot.
- Vi har en VIP- lounge som kan sättas i samband med alkohol. Med ledare i formulering får vi avse de som är i aktiva situationer.
- Arbetet kännetecknas av
  - Ödmjukhet
  - Ärlighet
  - Stolthet
  - Engagemang
  - Respekt

KRIF Hockey erbjuder alla medlemmar en kort digital utbildning "förebyggande" mot psykisk ohälsa med fokus på alkohol, droger och processberoende spel. Efter genomförd utbildning gör vi en utvärdering och reflekterar över detta.

KRIF Hockey verkar för att implementera denna digitala utbildning bland föreningens samarbetspartners.

Alla medlemmar ska förstå och acceptera att leva upp till intentionerna i föreningens värdegrund!

---

## Riktlinjer för KRIF Hockeys Barn och Ungdomsverksamhet

KRIF Hockey har i många år bedrivit en bred ungdomsverksamhet som har resulterat i att klubben har levererat spelare till både, Elitserien och Tre Kronor och tillhör nu landets främsta föreningar avseende utveckling av unga talanger. Under många år har klubbens pojklag skördat stora framgångar i regionala cuper och har även hållit sig väl framme i övriga turneringar och cuper runt om i landet. Att vara en av södra Sveriges bästa ishockeyföreningar på ungdomssidan ingår i den målsättning vi har inom KRIF Hockey.

Målet är att klubben genom en satsning på bredden ska få fram talanger och spelare som så småningom utvecklas till A-lagsspelare av elitklass. Därför kan man säga att arbetet inom KRIF ishockeyklubbs ungdomssektion delvis är elitinriktad.

KRIF Hockey har som långsiktig målsättning att representationslaget ska spela i den näst högsta nationella serien (Allsvenskan) ett steg som ska grundas på viss självförsörjning av spelare till A-laget i kombination med samarbete med utpekade klubbar i Elitserien.

Att spela ishockey i KRIF Hockey betyder att man är representant för föreningen. Gott uppförande, kamratskap och fair play är ett krav på plan såväl som utanför planen "Alltid oavsett".

Trots att ungdomsverksamheten delvis är elitinriktad försöker klubben kombinera den sidan av satsningen med en så bred social verksamhet som våra resurser ger möjlighet till.

De främsta begränsningarna för att ta emot alla dem som vill spela ishockey i föreningen är våra ekonomiska resurser samt tillgången på istider och tillträde till kommunens is-anläggningar.

Klubben respekterar och följer de riktlinjer för hur ungdomsishockeyn ska organiseras och bedrivas som Blekinge Ishockeyförbund ställer upp. När det gäller komplettering med spelare från regionen kan detta ske i enlighet med Svenska Ishockeyförbunds seriebestämmelser om värvningar.

Grundinställningen är att KRIF Hockey ska bestå av utvecklingsbara unga talanger samt kompletteras med spelare från regionen.

### Vår målsättning

KRIF Hockey skall spela ishockey av högsta möjliga klass i högsta möjliga divisioner, gärna och helst med egna produkter. KRIF Hockeys långsiktiga mål med ishockeyskolan, ungdomslagen och juniorlagen är att skapa förutsättningar för dessa spelare att bli A-lagsspelare.

- För att göra detta möjligt skall det finnas en bra fungerande ishockeyskola som ger utrymme både för framtida bredd och elit.
- Ungdomar boende i Ronneby kommun och närliggande kommuner är välkomna att börja i ishockeyskolan om plats finns (för närvarande cirka 40 st. per åldersgrupp).
- Hockeyskolan är en mångårig utbildning till ishockeyspelare. Varje åldersgrupp har sin speciella utbildningsram på träningsinriktning och skall innehålla en mängd olika delmoment. Syftet med detta är att i så stor utsträckning som möjligt bedriva rätt träning i rätt ålder, och därmed skapa en stege att följa, från ishockeyskolan till A-lag.
- Fram till U 11 spelar vi barnishockey. Där skall lek, glädje och bredd vara vägledande. Alla ska delta i träningar och matcher (minst 3 "femmor"). Inga toppningar får ske.

- Från och med U 12 har klubben nivåanpassad verksamhet. Nivåanpassad verksamhet betyder att verksamheten utgår från spelarens mognads- och kunskapsnivå. Inga toppningar får heller ske i den här åldersgruppen.
- Från U13 blir kunskapsnivån mer avgörande för deltagandet i matchspel. Kraven på deltagande vid träning blir högre. Toppling och coaching av laget får endast ske vid DM och då kan alla inte garanteras lika mycket speltid.
- Från och med U15 förskjuts fokus än mer från bredd mot elit. Trupperna tas ut under september månad och man kan inte längre vara garanterad en plats i trupperna.
- För J-18 laget gäller att verka för att skapa en bra bredd och förbereda dessa spelare till att ta nästa steg mot J-20 laget.
- För J-20 laget gäller att skapa förutsättningar att leverera unga spelare att bli seniorspelare, vilket innebär att kraven ökar och inriktningen blir mot en mer uttalad satsning att skapa så bra spelare som möjligt.
- I varje åldersgrupp är vår ambition att välutbildade ledare med god kompetens och omdöme skapar bra förutsättningar till optimal utveckling av varje spelare.
- Klubbens målsättning är att delta med 2 lag i varje åldersklass till och med U 16, om förutsättningar finns för detta.
- Cuper och turneringar planeras i samarbete med ungdomsansvarig och kansli. För deltagande i cuper och turneringar efter avslutad säsong, för närvarande 31 mars, måste styrelsen ge sanktion. Även vid dessa tillfällen gäller klubbens policy.

## Etik och moral

Mobbning, våld, rasism eller andra former av intolerans får inte förekomma. KRIF Hockey tar också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

I samband med klubbens barn- och ungdomsverksamhet är bruk av droger och alkohol förbjudet. Detta gäller även föräldrar som följer med på resor, cuper och turneringar och då i samband med matcher och träningar eller sammanhang där de kan uppfattas som representanter för klubben.

## Attityd Domare

Ett stort problem för ishockeyn är att rekrytera domare och vi i KRIF Hockey tar vårt ansvar för att komma till rätta med detta. Ett viktigt inslag är att alla runt lagen, ledare och föräldrar men också spelare respekterar domarna och ger dem sitt stöd. Det är också viktigt att vi uppmuntrar och hjälper de föreningsdomare som är matchfunktionärer för de lägre åldersgrupperna. Domare och andra matchfunktionärer ingår i ishockeyfamiljen. Tänk på detta!

## Ledare

Många av tränarna och ledarna har själva varit aktiva som spelare i föreningen. Inte sällan har de själva varit duktiga spelare. Föreningen arbetar aktivt för att även i fortsättningen rekrytera ledare bland dessa men inslaget av föräldrar är naturligtvis också stort. Klubben anstränger sig för att ge dessa så gedigen utbildning och ledning som möjligt. Klubbens målsättning är att samtliga tränare ska genomgå Svenska Ishockeyförbundets stegutbildningar. Utöver detta erbjuder klubben internutbildning och kompetensutveckling via ledarträffar och studiecirklar. Utbildningen och kompetensutveckling är en prioriterad del av klubbens framtida verksamhet.



*"Alltid oavsett ...*

Styrelsen

Vi är många som arbetar i verksamheten, alla med olika bakgrund, kunskap och utbildning, och ibland gör vi rätt och ibland gör vi fel, det är mänskligt, det viktiga är att vi lär oss av våra misstag och rättar till detta och uppträder i linje med föreningens värdegrunder.

---

## Att vara ledare i KRIF Hockeys ungdomsverksamhet innebär:

- att visa gott omdöme och föregå som ett bra exempel
- att beslut av ungdomsansvarig och styrelse verkställs
- att följa de regelverk som finns inom klubben och Svenska Ishockeyförbundet
- att genomgå de utbildningar klubben erbjuder
- att aktivt verka för att klubbkänslan ytterligare stärks
- att vår anläggning hålls ren och snygg

Tänk på att våra ledare arbetar ideellt för att ditt och andras barn ska få en positiv och meningsfull fritid. Stötta därför dem.

## Föräldrar

Som förälder kan du förvänta dig följande när du kommer till KRIF Hockey.

Varje lag har en upptaktsträff med föräldrar, spelare och ledare. Någon från styrelsen samt ungdomsansvarig deltar vid den första träffen för varje ny årskull. Ledarna presenterar vid det här tillfället säsongsupplägg, träningstider och den allmänna inriktningen för den kommande säsongen.

Här får du som förälder också information om regler, seriespel samt nyheter av allmänna slag men också en möjlighet att få svar på alla frågor som du har.

Ytterligare föräldramöte påkallas av ledarna om så behövs.

Klubben ställer höga krav på dig som förälder. Det är viktigt att du som förälder respekterar klubbens och ledarnas beslut och riktlinjer för verksamheten. Skulle det uppstå problem mellan dig som förälder och de ansvariga för ert barns lag är det mycket viktigt att detta snarast reds ut. Här kan du ta hjälp av ungdomsansvarig men också av styrelsen som har det yttersta ansvaret.

Det är föreningen som tillsätter tränare och ledare för lagen. Som förälder är det viktigt att acceptera ledarnas beslut när det gäller träningar, laguttagningar och matchning med mera.

Inflytande utövar man genom normal föreningsdemokrati.

Det är också viktigt att du som förälder tänker på hur du uppträder i samband med matcher och vid alla andra tillfällen som hör ihop med klubbens verksamhet.

Som vi tidigare nämnde betraktar vi föräldrar som följer med på bortamatcher, resor, cuper och turneringar som representanter för KRIF Hockey.

Föreningen kan vidta disciplinära åtgärder mot föräldrar och andra som inte respekterar regler och policy.

Varje lag är en liten del av föreningen vilket betyder att du som förälder måste acceptera de regler och beslut som styrelsen fastslagit. Man kan alltså inte bara se till det egna lagets bästa. Detta kan betyda att "ditt" lag måste underordna sig beslut som sätter klubben främst exempelvis när det gäller sponsring och andra ekonomiska frågor.

Tänk på att ungdomar i våra juniorlag till största delen är myndiga och att vi hanterar dem som detta.



---

## Riktlinjer för spelarutbildning

### Barn

Barn är nyfikna och tycker det är kul att pröva och utföra nya olika moment. Barnishockey - Hockeyskolan ska vara mycket lek och glädje och innehålla bl.a.:

- Alla uppmärksammas
- Alla deltar i spelet
- Alla spelar på olika platser
- Alla tillåts att lyckas och misslyckas
- Man respekterar varandra i gruppen

Exempel på träningsmoment: Skridskoteknikens grunder, Balansövningar, Puck och klubba samt smålags spel.

### Pojkåren är "Motoriska Guldåldern"!

Åren mellan 7 - 13 år brukar benämnas motoriska guldåldern. Det innebär att träningen bör inriktas mot:

- Koordinationsövningar
- Kombinationsmotorik (till exempel puckföring under skridskoåkning)
- Balans (till exempel hopp och glidsvingar på ett eller två ben)
- Reaktion (till exempel vid starter eller under olika spelsituationer)
- Rörelse precision (till exempel passningar och skott)
- Frekvens- och aktionssnabbhet (till exempel dribbla i högt tempo eller olika former av spel)
- Grund- och snabb styrka (till exempel styrkegymnastik med egna kroppen)
- Rörlighet och uthållighet (till exempel hinderbanor och smålagsspel)

### Ungdom - 13-16 år

I den här åldern sker en fysisk tillväxt (uppbyggnadsträning). Lämpliga moment som ska finnas med i träningen: Spel i olika former

- Stationsövningar
- Individuell träning
- Spelmomentsträning (spelförståelsen)
- Teknikträning i höga hastigheter
- Stafetter och tävlingar
- Målvakterna ska utvecklas med anpassad träning.

I den här åldern utvecklas seendet, den så kallade spelförståelsen, vilket innebär stora möjligheter att förstå och se spelet.

### Juniorspelare J18 – J20

---

För våra juniorspelare innebär det att träningsdosen ökar och inriktningen blir mera professionell



"Alltid oavsett ...

Styrelsen

- För J18 laget gäller att förbereda spelarna till att klara att ta nästa steg till J20 laget. Detta innebär fortsatt satsning på bredd och att vi i möjligaste mån låter alla vara med. Detta innebär inte att alla får spela lika mycket.
- De spelare som inte klarar att ta steget till J20 laget ska erbjudas att stanna i föreningen och utvecklas till en annan roll. Detta kan vara som ledare för ungdomslag, domare eller som volontär på matcher etc.
- -För J20 laget gäller en satsning för att utveckla dessa spelare till seniorspelare. Detta innebär att satsningen nu är mot elitverksamhet med allt vad det innebär.

---

## Ramar för Träningsverksamhet

Inom de ramar KRIF Hockey har finns följande viktiga riktlinjer och ambitioner under isperioden.

- Ishockeyskolan (5, 6, 7 år) Ambition: Aktivitet minst 1-2 gånger i veckan.
- U 9 och U 10 (8 - 10 år) Ambition: Aktivitet minst 2 gånger i veckan.
- U 11 och U 12 (10 - 12 år) Ambition: Aktivitet minst 3 gånger i veckan. Viss försäsongsträning bör genomföras under perioden maj - juni och aug - sep. Hänsyn tas till de spelare som sysslar med andra idrotter under ishockeyns försäongsperiod. Detta gäller från ishockeyskolan fram till U 12.
- U 13 och U 14 (12-14 år) Ambition: Aktivitet 4-5 gånger i veckan. Försäsongsträning 1-2 gånger i veckan under våren och sommaren.
- U 15 och U16 (14-16 år) Ambition: Aktivitet 4-5 gånger i veckan inklusive fysträning. Försäsongsträning 2-3 gånger i veckan under perioden maj-aug. Viss samträning sker med B-juniörerna. Ökad intensitet ställer högre krav på spelarna i denna åldersgrupp.
- För Juniorlagen gäller gemensamma aktiviteter såsom isträning, fysträning tester mm 5-6 gånger/vecka.

Det är viktigt att poängtera att detta handlar om riktlinjer som speglar den ambition som finns inom föreningen. Vi vill också understryka vikten av att ledare och övriga aktiva runt lagen uppmuntrar spelarna att sköta skolarbetet. Skolan får inte komma i andra hand på grund av ishockeyn.

## Slutord

KRIF Hockey bedriver en omfattande verksamhet.

Ca 200 ungdomar i åldern 5-20 år är under utbildning

- Det spelas mer än 350 matcher på en säsong i Soft Center Arena
- Klubben bedriver cirka 50 träningspass i veckan
- Närmare 150 ledare/funktionärer är på något sätt engagerade i verksamheten

KRIF Hockeys verksamhet engagerar många och som all verksamhet som inte får stagnera måste den hela tiden utvecklas och förändras. Vi tar gärna emot tips och idéer som leder till förbättringar av verksamheten och vill gärna ha en öppen och levande dialog.

Ett policydokument av det här slaget är ingen slutpunkt utan ska ses som ett öppet och levande dokument till stöd för verksamheten och som en hjälp för alla de som är med och utgör KRIF Hockey. Ishockey är ett svårt och komplicerat spel. För den som inte tidigare kommit i kontakt med sporten finns det mycket att lära. Fråga gärna ledaren för din son/dotters lag till råds om det du inte känner till eller är osäker på. På det viset kan onödiga misstag och missförstånd undvikas. Det finns exempel på knattospelare som åker omkring med felaktig utrustning och istället för många roliga år i hockeyrinken kan det bli en månads pina innan din lilla hockeyknappe plötsligt slutar med hockeyn. Sådana misstag kan undvikas om man frågar ledarna till råds och vi alla hjälps åt att lösa problem som uppstår.

Slutligen välkommen till KRIF Hockey! Vi hoppas att du och ditt barn får ut lika mycket av ishockeyn som vi redan hockeyfrälsta och att vi tillsammans ska förverkliga de mål vi har skisserat.

Styrelsen för KRIF Hockey